



KAMPANJE

Du er en del av Norges beredskap

Vi lever i et trygt og stabilt samfunn der vi er vant til at det meste fungerer som det skal. Livet i Norge er imidlertid helt avhengig av blant annet strøm, vann og internett – og nettopp det er vår største sårbarhet.

« Når samfunnet rammes av en stor hendelse eller krise, må hjelpen først ut til de som trenger det aller mest. Jo flere av oss som er i stand til å ta vare på oss selv og hjelpe de rundt oss ved en hendelse, jo bedre rustet står vi som samfunn. Sammen er vi forberedt! »

Cecilie Daae, direktør i DSB

Om egenberedskapskampanjen

Målsettingen med kampanjen – som er utviklet av DSB og Oslo kommune – er å bedre folks egenberedskap. Kampanjen fokuserer på hva enkeltpersoner bør ha tenkt gjennom hvis for eksempel strømmen skulle bli borte i flere dager, mobilnettet slutter å virke, vannet er avstengt eller det blir vanskelig å få tak i nødvendige varer. I tillegg inneholder kampanjen konkret råd og eksempler på hvordan man kan klare det selv i sitt hjem i minst tre dager.



Bakgrunn

Det er flere forhold som gjør at vi kommer med egenberedskapsråd til befolkningen nå. Klimaendringene har bidratt til mer ekstremvær som kan føre til bortfall av kritisk infrastruktur, som for eksempel strøm, vann og mobilnett.

Den endrede sikkerhetspolitiske situasjonen de siste årene har ført at Norge nå moderniserer totalforsvaret. Økt beredskap i befolkningen – altså hvordan hver enkelt tar vare på seg og sine hvis noe uforutsett skulle skje – er en naturlig del av arbeidet med et moderne totalforsvar. I tillegg er vi som bor i Norge – som er blant verdens tryggeste og mest stabile land – vant til at det meste stort sett fungerer som det skal. Det er veldig mange tjenester og funksjoner vi er avhengig av for at vårt daglige liv skal gå rundt uten store problemer. Det er faktisk en sårbarhet, og et argument for hvorfor folk bør tenke over hvordan de kan forberede best mulig seg hvis noe skulle skje.

På neste side står det en liste over hva du bør ha i huset/leiligheten til enhver tid, dette er å betrakte som et minimumslager

Ditt eget beredskapslager

Dette er, ifølge Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap, det du kan ha i hus for å klare deg i tre døgn:

- › 9 liter vann per person
- › To pakker knekkebrød per person
- › En pakke havregryn per person
- › Tre bokser middagshermetikk eller tre poser tørrmat per person
- › Tre bokser pålegg med lang holdbarhet per person
- › Noen poser tørket frukt eller nøtter, kjeks og sjokolade
- › Medisiner du er avhengig av
- › Ved-, gass- eller parafinovn til oppvarming
- › Grill eller kokeapparat som går på gass
- › Stearinlys, lommelykt med batterier, parafinlampe
- › Fyrstikker eller lighter
- › Varme klær, pledd og sovepose
- › Førstehjelpspakke
- › Batteridrevet DAB-radio
- › Batterier, batteribank og mobillader til bilen
- › Våtservietter og desinfeksjonsmiddel
- › Tørke-/toalettpapir
- › Litt kontanter
- › Ekstra drivstoff og ved/gass/parafin/rødsprit til oppvarming og matlaging
- › Jod-tabletter for gravide, ammende og barn under 18 år (til bruk ved atomhendelser)

Kilde: Brosjyren "Du er en del av Norges beredskap", distribuert av Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB).